



Photo Adobe Stock

Le DépistaFest débarque en ville

La région des Laurentides accueillera tout au long du mois de juin le DépistaFest 2024, un festival novateur dédié au dépistage des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).

Mary Radermaker | mradermaker@medialo.ca

L'événement vise à informer et sensibiliser les jeunes adultes sur l'importance du dépistage des ITSS¹ et à faciliter leur démarche de prise de rendez-vous. Pour l'occasion, l'organisme le Dispensaire sera de passage à Sainte-Agathe, Mont-Tremblant, Rivière-Rouge (secteur l'Annonciation) et Mont-Laurier afin d'offrir des activités gratuites de sensibilisation.

Bien que des études récentes suggèrent que les jeunes adultes soient plus vulnérables aux ITSS, elles démontrent qu'une majorité d'entre eux ne se fait pas dépister de manière régulière². Dans un échantillon de Québécois sexuellement actifs âgés entre 17 et 29 ans, seulement 31 % des hommes et 42 % des femmes auraient déclaré avoir passé un test de dépistage au cours des 12 derniers mois³.

Morag Bosom, chercheuse et conceptrice sexologique au Club Sexu (l'organisme derrière le DépistaFest), souligne qu'il peut être difficile de savoir par où commencer en matière de dépistage puisque le processus peut être complexe et varie d'une clinique à une autre. Le DépistaFest visant justement à simplifier cette démarche, les festivaliers peuvent rechercher les cliniques participantes sur le site depistafest.ca et ainsi recevoir des suggestions personnalisées en fonction de leur localisation et de leurs besoins. Le Club Sexu recommande par ailleurs d'effectuer un dépistage à une fréquence minimale d'une fois par année, et ce même pour les personnes en couple stable et monogame.

Pour plus de renseignements sur l'horaire et les activités de l'escouade qui sera présente un peu partout sur le territoire des Laurentides, consultez la page Facebook du Dispensaire.

1 Blouin et al., 2023 | 2 Boudewyns et Paquin, 2011 | 3 Lambert et al., 2017

Bon à savoir

- Selon le gouvernement canadien, au pays, une personne peut être tenue criminellement responsable si elle a des relations sexuelles sans révéler qu'elle est porteuse d'une ITSS;
- Les tests de dépistage dans les services publics sont gratuits pour toute personne ayant une carte d'assurance maladie (RAMQ);
- Alors que la période optimale pour obtenir un échantillon ou une sérologie varie, l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec recommande un délai d'au moins 48 heures avant d'effectuer le prélèvement après un rapport sexuel non protégé;
- Le partage de jouets sexuels présente un risque de transmission d'ITSS et peut entraîner des vaginites, des vaginoses bactériennes et des infections urinaires. La désinfection n'éliminant pas complètement le risque, le Club Sexu conseille de recouvrir le jouet par un préservatif;
- Si vous avez des doutes concernant les symptômes d'ITSS, il est crucial de vous tourner vers des sources fiables telles que le site web du DépistaFest ou Info-Santé (811) puisque les résultats de recherche en ligne peuvent être source de désinformation.

Cap sur Chisasibi pour les infirmières

Jusqu'au 14 juin, les étudiantes du programme Soins infirmiers du Centre collégial de Mont-Laurier effectuent leur stage de la quatrième session à Chisasibi dans le nord du Québec, où elles résident au sein de la communauté des Premières Nations.

Salle de rédaction | redactionlaurentides@medialo.ca

Cette expérience est réalisée dans le cadre des 200 heures de stages et de travaux pratiques du programme Soins infirmiers du Centre collégial de Mont-Laurier. Rappelons par ailleurs que les étudiants en soins infirmiers souhaitant poursuivre leur cursus à l'université peuvent terminer leur parcours en cinq ans au lieu de six grâce à une entente entre le Centre collégial de Mont-Laurier et l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, campus de Mont-Laurier.



Photo Gracieuseté.

Espace
Théâtre

NOUVELLE PROGRAMMATION 2024-2025

69 spectacles pour le 10^e
anniversaire de l'Espace Théâtre

En vente
Le 11 juin, 10h
pour le grand public

espacetheatre.com
819 623-1222 poste 1

>1261690

