

MARCHE AU CŒUR DE MÉGANTIC

Un parcours ressourçant et guérisseur

MAXENCE DAUPHINAIS-PELLETIER
mdauphin@latribune.qc.ca

SCOTSTOWN — Le Parcours de marche au Cœur de Mégantic a été foulé par un nombre record de marcheurs cet été, dont certains qui garderont un souvenir impérissable de leur randonnée grâce à ses propriétés introspectives thérapeutiques uniques.

Avec la saison de la chasse qui bat son plein dans les forêts du Haut-Saint-François, les administrateurs du Parcours de marche au Cœur de Mégantic sont à l'heure du bilan pour la saison 2018. Après une troisième année d'existence, on observe une augmentation de 47 % du nombre de marcheurs total et on évalue des retombées économiques de quelque 90 000 \$ pour la région. Certains marcheurs sont venus de loin, comme de l'Île-du-Prince-Édouard, de Val-d'Or ou encore de Toronto.

« On a eu une forte hausse du nombre de marcheurs cette année, comme c'était prévu dans notre plan d'affaires », indique d'emblée Daniel Montpetit, président de l'OBNL. « Le camping et les chalets ont été très populaires. Le beau temps a attiré les marcheurs et les chaleurs intenses ne les ont pas découragés. On a aussi vu une autre clientèle se développer cette année, celle des jeunes sportifs. »

Le parcours commence déjà à avoir ses adeptes, les organisateurs ayant vu des visages familiers



Le Parcours de Marche au Cœur de Mégantic de Chantal Ladouceur et Daniel Montpetit figurera dans une compilation des 800 pèlerinages à faire dans le monde qui sortira sur les tablettes en 2019. — PHOTO FOURNIE PAR LE PMCM

revenir faire un pèlerinage sur leurs sentiers après une première expérience positive précédemment. Par la longueur de ses sentiers, qui s'étendent jusque dans les municipalités avoisinantes, la randonnée représente aussi un bon entraînement pour des parcours plus longs comme Compostelle.

« Les marcheurs apprécient l'option de se faire donner un parcours clé en main, adapté au temps dont ils disposent et à leurs aptitudes. Les sentiers de 115 et 74 kilomètres sont les plus populaires, certains randonneurs viennent même faire celui des deux qu'ils n'ont pas eu le temps de faire la première fois. D'autres s'en servent comme entraînement final avant d'aller faire Compostelle. On est toujours

content de les voir revenir et de les avoir parmi nous », ajoute Chantal Ladouceur, directrice du PMCM.

DES HISTOIRES TOUCHANTES

En contact direct avec les marcheurs à plusieurs moments au cours de leur séjour, Chantal et Daniel ont fait des rencontres mémorables au cours de la dernière saison. Une femme de Toronto, devenue veuve cette année, a loué un chalet avec des membres de sa famille pour passer la semaine sur les sentiers en bonne compagnie.

« Elle venait tout juste de perdre son mari ainsi qu'un de ses fils, ce qui l'a poussé à venir se ressourcer dans nos sentiers. En guise d'hommage à ses deux êtres chers récemment perdus, elle a

décidé d'adopter deux bancs à des endroits symboliques pour elle sur le parcours, qui sont maintenant nommés en leurs noms. Elle va pouvoir venir faire son pèlerinage chaque année et vivre son deuil de cette façon », explique la directrice générale, touchée de constater l'importance du parcours dans la vie d'étrangers qui sont maintenant des amis.

La marche est une véritable thérapie qui représente un exercice d'introspection bénéfique, estime Daniel Montpetit, ce qui explique pourquoi un nombre important de marcheurs viennent seuls pour arpenter les sentiers du PMCM.

« Plusieurs personnes qui veulent prendre un regard sur leur vie et se remettre en question optent pour

la randonnée pour trouver des réponses, rappelle-t-il. Lorsqu'on marche, on a le temps de faire un travail d'introspection et de se centrer sur soi. L'endroit est d'autant plus guérisseur par sa grandeur et son calme. »

« On voit plusieurs personnes faire leur deuil, mais on voit aussi des amitiés se développer. Un groupe de six randonneurs, incluant Chantal, a même décidé de se faire tatouer le logo du PMCM en guise de souvenir! » poursuit l'homme, impressionné par la force des liens créés.

NOUVEAUX CONCEPTS À VENIR

Le PMCM veut développer deux nouveaux concepts qui gagnent rapidement en popularité en vue de la saison prochaine, soit la canin-randonnée et la randonnée en VR afin d'accommoder une clientèle de randonneurs encore plus large.

« On va avoir l'espace nécessaire pour stationner les véhicules récréatifs dès l'année prochaine. C'est un format qui gagne en popularité, surtout auprès des gens qui aiment être dans leurs affaires », assure Chantal Ladouceur.

« On est aussi rendu avec un parcours sans asphalte pour les gens qui veulent amener leur chien sans avoir à s'inquiéter des ampoules. Les marcheurs dorment au même chalet toute la semaine pour ne pas déstabiliser les chiens », conclut-elle en remarquant qu'on y croquera des quadrupèdes sur les sentiers la saison prochaine.

SEUL WEEDON AUTO

peut vous faire
gagner votre achat!

GAGNEZ \$
Votre achat

Jusqu'à concurrence de
50 000 \$



JEEP CHEROKEE 2019

RABAIS jusqu'à 6 000 \$



RAM 1500 2018 QUAD V6

RABAIS jusqu'à 13 250 \$



JEEP GRAND CHEROKEE 2018

RABAIS de 15 % du prix affiché

L'ÉVÉNEMENT
**LIQUIDATION
TOTALE**



326, 2^e Avenue, Weedon • 819 877-2833 • weedonauto.com